

❖ BC - Info ❖

Jahrgang 3 Ausgabe 10

Die Flüstertüte des BC Marsberg

Juni 1994

Liebe Badmintöner, bald ist wieder Sommeranfang, die Sonne brennt vom Himmel, wie sie das in unseren Breiten so gerne tut, und wir aktiven Spieler wissen dann sofort, was das bedeutet: die Turnhallen, in denen wir unseren heerlichen Sport betreiben, werden so aufgeheizt, daß man förmlich im Stehen schon „wegfließt“ („Schwitzigkeit kennt keine Grenzen“).

Wer dann unter diesen Umständen allerdings meint, er könne auf das Aufwärmen vor dem Training verzichten, der ist auf dem Holzweg; das wäre nämlich grober Leichtsin.

Denn gerade für dieses „Schweiß-Wetter“ hat ein gewisser Sanitätsrat Dr. Axel Schaa-Weiß bereits Ende des letzten Jahrhunderts ein spezielles Aufwärmtraining ausgetüfelt: „Ohne Schweiß kein Preis“ (so der Buchtitel).

Aus diesem Buch daher einige Zitate:

„... Wir beginnen mit einem Sprung über den Schwitzkasten. Danach erklimmen wir das Schweißgerät und hangeln uns

Schüler- Jugendturnier

Liebe Jungspieler! (ab 10 - 18 Jahren)

Am Samstag, dem 18.06.94 wollen wir unsere Kräfte zum Saisonschluß noch einmal messen.

Wir spielen von 14.00- 19.00 Uhr in der 3-fach Turnhalle an der Trift eine vereinsinterne Rangliste im Schüler- und Jugendbereich aus.

Hier könnt Ihr dann allen zei-

gen, was Ihr im letzten Jahr dazugelernt habt.

Zwischen den einzelnen Spielen könnt Ihr Euch bei gutem Wetter mit einem knackigen Würstchen und Fanta (Cola) stärken, bei schlechtem Wetter muß es ein Stück Kuchen tun. Die Eltern der Aktiven sind natürlich auch herzlich eingeladen, dem Nachwuchs die Daumen zu drücken.

am Schweißband baumelnd wieder herunter, wo wir noch etwas im Schneider-Schwitz verharren. Das Ganze wiederholen wir dann, je nach Schwitzegrad. Ein Sprung in ein Schwitz-Bad brächte danach große Freude, ist aber leider aufgrund der fehlenden Lokalitäten meist nicht möglich. ...“

Da macht manch einer natürlich schon ein Schweißnaht mit.

„... Zum Abschluß spielen wir immer noch eine Runde Schwitzfußball, was sich allgemein großer Beliebtheit erfreut....“

„... Diese Übungen dienen nicht nur zum Aufwärmen, sondern auch der Gesundheitsvorsorge. Sie verhindern -bei regelmäßiger Anwendung-, daß wir so enden wie die bekanntlich ausgestorbenen Schweißfußindianer aus dem Schwitzissippi-Delta, die sich ja letztlich nicht mehr riechen konnten. ...“

Die einzelnen Übungen sind übrigens in dem Buch von Dr. Schaa-Weiß sehr anschaulich auf Schwarz-Schweiß-Fotos dargestellt, die jedem Übungsleiter des BC vorliegen und die Ihr Euch bei ihnen angucken könnt.

Wenn Ihr also in der nächsten Zeit auf ein paar „Schweißfuß-Indianer“ trifft, macht ihnen deutlich die möglichen Gefahren klar und verweist sie an unsere Übungsleiter.

Bis dann und schon mal schöne Ferien

P.H.

P.S. Schönen Gruß an alle Schweißbier-Trinker!

<i>In dieser Ausgabe</i>	<i>Seite</i>
Einsatzliste	2
Gegendarstellung	3
Fahrradrallye	4
Kleinanzeigen	4
dies und das	4

Einsatzliste der Saison '93 / '94 und Gesamtstand

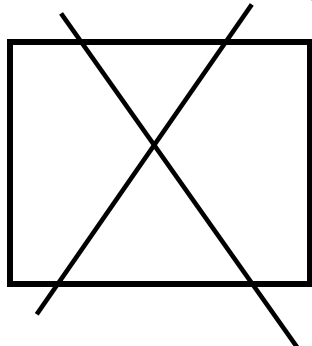
Name Vorname	Einsätze 93/94	Su.:	bisher:				
	bisher:		Müller, Reinhold	21	2	23	
Willeke, Annette	158	13	171	Hammerschmidt, Ca.	19	3	22
Kleffner, Wolfgang	116	13	129	Schulte, Michaela	19	1	20
Welzel, Guido	123	4	127	Radermacher, Tobias	7	12	19
Willeke, Karl-Ludwig	107	13	120	Heer, Martin	15		15
Welzel, Frank	107	12	119	Steker, Frank	4	10	14
Schirmann, Martin	98	12	110	Wild, Tomka	1	12	13
Linnenweber, Werner	95		95	Wild, Timo	1	12	13
Hammerschmidt, Marcel	85	10	95	Holk, Katarina	5	8	13
Atorf, Norbert	80	13	93	Josupeit, Rebekka	0	12	12
Schmitz, Christian	77	12	89	Konze, Magnus	2	10	12
Hefer, Heinz-Jörg	71	13	84	Pollaris, Steven	10		10
Voß, Cornelia	69	13	82	Plemper, Ingo	0	10	10
Heinisch, Anja	77		77	Saenger, Gabi	10		10
Dege, Marion	74		74	Konrad, Björn	0	9	9
Kienz, Heidi	72		72	Michels, Stefan	1	7	8
Drewes, Reinhard	68	1	69	Zeitler, Lars	0	8	8
Radermacher, Esther	50	13	63	Konrad, Jan	0	6	6
Hüwel, Richard	57	2	59	Renier, Dominique	6		6
Stuhldreier, Ralf	55		55	von Rüden, Eike	0	3	3
Lindner, Peter	55		55	Schmidt, Mira	0	3	3
Hammwöhner, Sebastian	51		51	Andree, Julia	1	3	4
Gizewski, Joscha	49	1	50	Henke, Peter	1	1	2
Martin, Hubertus	49	1	50	V. de Beek, H.C.	1	1	2
Hammerschmidt, Norbert	44		44	Ratore, Ajay	2		2
Hefer, Tobias	41		41	Hüwel, Katharina	0	1	1
Wrede, Thomas	32		32	Emmerich, Katarina	0	1	1
Kalkowski, Gisela	30	2	32	Otto, Elia	0	1	1
Pape, Angelika	31		31	Hohberg, Dominik	0	1	1
Hammerschmidt, Mi.	29	1	30				
Siebers, Dorothee	27	1	28				
Name Vorname	Einsätze 93/94	Su.:					

Badminton-Saison-Nachlese 93/94 des BC Marsberg

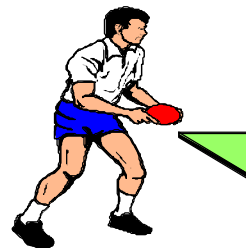
Wieder einmal ist eine harte Badminton-Saison zu Ende. Die Spieler werfen ihr verschwitztes Hemd in die Ecke, hängen ihre Schläger an den Nagel und ruhen sich aus. Manche auf Lorbeeren, manche auf Marinos Polstern.

Für die 1. Mannschaft gab es Grund zum Jubeln, denn sie ist als souveräner Tabellenführer (9 Punkte Vorsprung) von der Bezirksklasse in die Bezirksliga aufgestiegen. Und die Aufsteiger sind: Cornelia "Conny" Voß, Annette "Annette" Willeke, Norbert "Atti" Atorf, Marcel "Rübe" Hammerschmidt, Blacky "Wolfgang" Kleffner und Karl-Ludwig "Kalle" Willeke. Beste(r) Einzelspieler(in) war Annette W., die all ihre Spiele gewann, vom schlechtesten Einzelspieler, K.-L. W., soll an dieser Stelle nicht die Rede sein.

Auch die 2. Mannschaft hatte einen souveränen Tabellenplatz inne (10 Punkte Rückstand) und verließ die Bezierklasse ebenfalls, allerdings in Richtung Kreisliga. Und die Absteiger sind: Esther "???" Radermacher, Heinz-Jörg "Heinz-Jörg" Hefer, Martin "Weltklassix" Schirmann, Christian "hört-er-nicht-gerne" Schmitz, Frank "Fritzchen" Welzel. Einzelne aus dieser Mannschaft hervorzuheben ist nicht angebracht. Einzig Martin "Weltklassix" S. (wie er an diesen Beinamen gekommen ist, ist allen Experten ein Rätsel) fiel auf durch sein 100. Meisterschaftsspiel. Hut ab! Allerdings haben das auch Hubertus Martin und Joscha Gizewski als Reservespieler erreicht (aber nur beide zusammen). Wie dem auch sei, beide Mannschaften haben in der vergangenen Saison wieder dazugelernt - daß sie nichts verlernt haben, hat sich auf der kleinen Mannschaftsfeier bei Poelmanns gezeigt.



Gegendarstellung!!



Aufgrund des Leidartikels im BC-Info Nummer 9 (1/94) sind innerhalb eines heimischen Sportvereines

Stimmen laut geworden, die uns veranlaßt haben, Platz für eine Gegendarstellung zu schaffen. Wie er genutzt wurde, siehe ganz links.

Impressum:
 Herausgeber: Badminton Club Marsberg e.V.
 Redaktion: Peter Henke
 Heinz-Jörg Hefer
 Wolfgang Kleffner
 Karl-Ludwig Willeke

(Anm. der Red.: Wir gratulieren dem PPC Marsberg trotzdem zum 40-jährigen Vereinsjubiläum.)

Staffelzusammensetzung '94 / '95

1. Seniorenmannschaft

- TuS Nachrodt-Obst. 1
- BC Marsberg 1
- BC Hohenlimburg 2
- SV Bor. Lippstadt 1
- LSV Teut.Lippstadt 1
- BC Bergkamen 2
- BSC Lüdenscheid 1
- DJK Saxon.Dortmund 2

2. Seniorenmannschaft

- SSV Meschede 2
- SSV Meschede 1
- DJK BW Geseke 1
- SV Westf. Erwitte 1
- BC Marsberg 2
- SV Schmallenberg 1
- LSV Teut.Lippstadt 3
- Soester TV 3

Jugendmannschaft

- SV Alpinia Rixbeck J1
- SV Westf. Erwitte J1
- BC Marsberg J1
- SV Bor. Lippstadt J1
- LSV Teut.Lippstadt J3
- LSV Teut.Lippstadt J2
- Soester TV J2
- Soester TV J1

Schülermannschaft

- TV Neheim S1
- SV Westf. Erwitte S1
- BC Marsberg S1
- TuS Velmede Bestw. S1

Donnerstagsturnier

Bereits zu 3. Mal hat Donnerstags Abends ein Ranglistenturnier für Vereinsspieler und Hobbyspieler im Badminton-Part des Tennisparcs Diemeltal stattgefunden. Die Teilnehmerzahlen waren sehr organisatorenfreundlich - d.h. das Turnier ließ sich immer bequem in 1 1/2 bis 2 Stunden abwickeln. Besonders

rücksichtsvoll waren die Damen, außer zweien, die sich das Preisgeld beim 2. Turnier geteilt haben, hat uns noch keine belästigt. Ebenso die Spieler, die im B-Turnier starten müßten (also 2.-3. Mannschaft BC). Der Zwischenstand ist folgender:

Aktuelle Rangliste nach dem 3. Turnier

Rg:	Name:	Punkte je Turnier:	1.T.	2.T.	3.T.	Su.
1	Marcel Hammerschmidt		7	9	7	23
2	Wolfgang Kleffner		5	7	6	18
3	Norbert Atorf		6	8	0	14
4	Hubertus Martin		3	5	5	13
5	Martin Heer		4	6	0	10
6	Harald Hefer		0	4	3	7
7	Peter Henke		0	0	4	4
8	Peter Hoffmeister		1	1	1	3
8	Peter Kaufmann		0	3	0	3
10	Peter Dicke		0	2	0	2
10	Andreas Meinke		0	0	2	2
10	Martin Schirmann		2	0	0	2

In Hinblick auf das Finale am Jahresende und die Mannschaftsaufstellung für die nächste Saison ist jedoch noch keine Zeit verloren. Die besten 4 Ergebnisse werden gewertet und 5 Turniere sollen noch stattfinden.

Termin bitte vormerken! Fahrradrallye

Die schon seit Jahren geplante Fahrradrallye soll Samstag, den **07.08.94** endlich stattfinden.

Es geht los zwischen 13.30 Uhr und 14.00 Uhr an der Turnhalle Trift vom großen Parkplatz aus. Alle Fahrräder sollten in einem verkehrstüchtigen Zustand sein. Sonstige Hilfsmittel sind nicht erforderlich, außer Sportzeug (kann man gleich anziehen) und einem Kugelschreiber, evtl. noch ein Handtuch, falls man mal ins Schwitzen kommen sollte.

Es kann in Kleingruppen von 2 bis 3 Personen gefahren werden.

Auch Freunde und Eltern von Mitgliedern sind herzlich willkommen.

Die Streckenlänge wird zwischen 15 und 20 Km liegen.

Bei leichtem Regenwetter wird wasserfeste Kleidung empfohlen. (Weicheier können zu Hause bleiben!). Sollte uns das Wetter einen Strich durch die Rechnung machen, fällt die Rallye ins Wasser.

Kleinanzeigen

Wegen der regen Nachfrage - Neuauflage der Zusammenstellung der Ergebnislisten aller Vereins-/ Stadtmeister-schaften und Sommerrallyes. Tel. 1388, Schutzgeb. DM 1,-

Jg. dyn. Norddt., Idg, m, M 20, sucht gebr. Vid.Rec. bt. Begleitung auf allen Festen im Umkreis von Marsberg.

Für die Anfeuerung bei unserem Endspurt ...und die vielen kleinen Geschenke in der großen Verpackung möchte wir uns herzlich bedanken.

Guido und Melanie, auch im Namen unserer Eltern !

Anm. der Red.: es waren 230,29 - Guido du weißt schon!!!

Suche für mein neues rotes Feuerwehrauto eine gebrauchte, billige Garage am Büllberg. **Chiffre 02/94** Kasten-Garage

Wer hat Interesse in den Sommerferien an einem regelmäßigen **Lauftreff** teilzunehmen? Bitte beim Übungsleiter melden. Voraussichtliche Trainingstage Dienstag und Freitag. Treffpunkt: Kurve

-dies und das - dies und das-

Wie auch schon in Radio Sauerland am 20.04.94 gemeldet, hat unser Spitzenspieler **Norbert Atorf** beim Internationalen Turnier in Paris im Mixed B einen guten 2. Platz belegt. Im Doppel scheiterte er mit seinem französischen Partner im Viertelfinale.

Beim Paderborner Osterturnier siegten **Marcel Hamerschmidt** und **Conny Voß** im Mixed des B-Turniers.

Guido **Welzel** hat seine Frau **Melanie** geheiratet. Anlässlich dieses seltenen Ereignisses begab sich am 28. Mai eine hochrangige Delegation des BC in den **Josefskeller**, um unseren Sportkameraden entsprechend zu schädigen.

Was auch gelang.

Training + Ferien
Am Freitag den **17.6.94** ist bereits der letzte Trainingsabend für Senioren in der Turnhalle Trift. Die Schüler trainieren dort nocheinmal am **21.6.94**.

Am Gymnasium findet der letzte Trainingstag vor den Sommerferien für Jugendliche und Senioren am **22.6.94** statt. Mit dem Schulbeginn **8.8.94** findet auch unser Training wieder planmäßig statt.



Meldungen vom Spitzenbadminton
Die Mannschaftsweltmeisterschaften der Damen (Uber-Cup: Endspiel Indonesien-China 3:2) und Herren (Thomas-Cup: Endspiel Indonesien-Malaysia 3:0) wurden jeweils von Indonesien gewonnen.

Deutscher **Mannschaftsmeister** 94 wurde Bayer Uerdingen vor FC Langenfeld durch 7:1 und 4:4 im Bundesliga Play-Off-Finale.

Tobias **Hefer** und **Eike Stieger** haben wieder zugeschlagen. Beim internationalen nordhessischen Jugendturnier gewannen sie im Doppel. Im Einzel belegte Tobias Platz 3.

Nächste Ausgabe erscheint:

Ende August